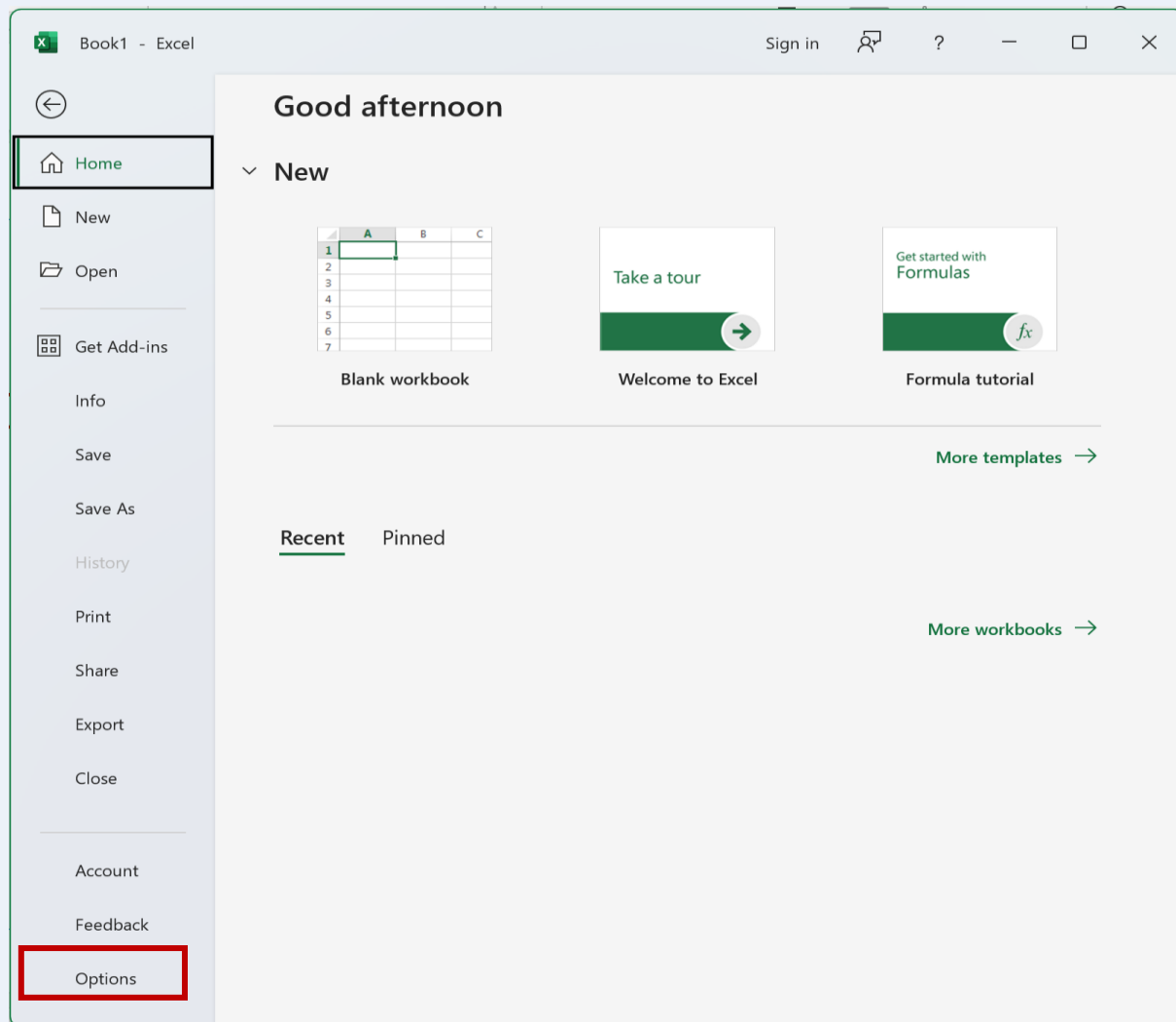




کتابچه تنظیمات اکسل

تهیه شده توسط : میلاد شریفی

 miladsharifi.excel



پنجره‌ی Options در اکسل محل اصلی تنظیمات و شخصی‌سازی نرم‌افزار است.

با استفاده از این پنجره می‌توان رفتار و ظاهر اکسل را مطابق با نیاز و سلیقه‌ی خود تغییر داد.

تنظیمات مربوط به نمایش، فرمول‌ها، ذخیره‌سازی فایل‌ها، زبان، فونت پیش‌فرض و بسیاری موارد دیگر در این بخش قرار دارند.

کاربر می‌تواند تعیین کند که هنگام باز کردن فایل‌ها چه تنظیماتی اعمال شود یا هنگام ایجاد یک فایل جدید چند شیت به صورت پیش‌فرض وجود داشته باشد.

افرادی که با اکسل زیاد کار می‌کنند، معمولاً از این بخش برای افزایش سرعت و راحتی کار خود استفاده می‌کنند.

تنظیمات موجود در Options فقط یک بار انجام می‌شود ولی اثر آن در تمام فایل‌های اکسل دیده می‌شود.

بخش‌های مختلف این پنجره با دسته‌بندی مشخصی طراحی شده‌اند تا کاربر به راحتی تنظیمات موردنظر خود را پیدا کند.

آشنایی با این پنجره کمک می‌کند اکسل دقیقاً همانطور که ما می‌خواهیم رفتار کند.

Excel Options

General
Formulas
Data
Proofing
Save
Language
Accessibility
Advanced
Customize Ribbon
Quick Access Toolbar
Add-ins
Trust Center

Customize how workbooks are saved.

Save workbooks

Save files in this format: Excel Workbook (*.xlsx)

☒ Save AutoRecover information every 1 minutes

☒ Keep the last AutoRecovered version if I close without saving

AutoRecover file location: C:\Users\ASUS\AppData\Roaming\Microsoft\Excel\

☐ Don't show the Backstage when opening or saving files with keyboard shortcuts

☒ Show additional places for saving, even if sign-in may be required

☐ Save to Computer by default

Default local file location: C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents

Default personal templates location:

☒ Show data loss warning when editing comma delimited files (*.csv)

AutoRecover exceptions for: Book1

☐ Disable AutoRecover for this workbook only

Offline editing options for document management server files

Saving checked out files to server drafts is no longer supported. Checked out files are now saved to the Office Document Cache.
[Learn more](#)

Server drafts location: C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\SharePoint Drafts\

Preserve visual appearance of the workbook

OK Cancel

۱

شماره

AutoSave/AutoRecover

نام تنظیمات

File > Options > Save

مسیر تنظیمات

تنظیم ذخیره خودکار هر چند دقیقه

توضیح

اگر برق بره یا فایل بسته بشه، دیگه اطلاعاتت از بین نمیره

اهمیت

Excel Options

General
Formulas
Data
Proofing
Save
Language
Accessibility
Advanced
Customize Ribbon
Quick Access Toolbar
Add-ins
Trust Center

Customize how workbooks are saved.

Save workbooks

Save files in this format: Excel Workbook (*.xlsx)

☒ Save AutoRecover information every 1 minutes

☒ Keep the last AutoRecovered version if I close without saving

AutoRecover file location: C:\Users\ASUS\AppData\Roaming\Microsoft\Excel\

☐ Don't show the Backstage when opening or saving files with keyboard shortcuts

☒ Show additional places for saving, even if sign-in may be required

☐ Save to Computer by default

Default local file location: C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents

Default personal templates location:

☒ Show data loss warning when editing comma delimited files (*.csv)

AutoRecover exceptions for: Book1

☐ Disable AutoRecover for this workbook only

Offline editing options for document management server files

Saving checked out files to server drafts is no longer supported. Checked out files are now saved to the Office Document Cache.
[Learn more](#)

Server drafts location: C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\SharePoint Drafts\

Preserve visual appearance of the workbook

OK Cancel

۲

شماره

Default File Location

نام تنظیمات

File > Options > Save

مسیر تنظیمات

انتخاب محل ذخیره پیش فرض فایل ها

توضیح

باعث میشه همیشه فایل ها مرتب توی یه پوشه
مشخص ذخیره بشن

اهمیت

Excel Options

General
Formulas
Data
Proofing
Save
Language
Accessibility
Advanced
Customize Ribbon
Quick Access Toolbar
Add-ins
Trust Center

Customize how workbooks are saved.

Save workbooks

Save files in this format: Excel Workbook (*.xlsx)

☒ Save AutoRecover information every 1 minutes

☒ Keep the last AutoRecovered version if I close without saving

AutoRecover file location: C:\Users\ASUS\AppData\Roaming\Microsoft\Excel\

☐ Don't show the Backstage when opening or saving files with keyboard shortcuts

☒ Show additional places for saving, even if sign-in may be required

☐ Save to Computer by default

Default local file location: C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents

Default personal templates location:

☒ Show data loss warning when editing comma delimited files (*.csv)

AutoRecover exceptions for: Book1

☐ Disable AutoRecover for this workbook only

Offline editing options for document management server files

Saving checked out files to server drafts is no longer supported. Checked out files are now saved to the Office Document Cache.
[Learn more](#)

Server drafts location: C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\SharePoint Drafts\

Preserve visual appearance of the workbook

OK Cancel

۳

شماره

Default File Format

نام تنظیمات

File > Options > Save

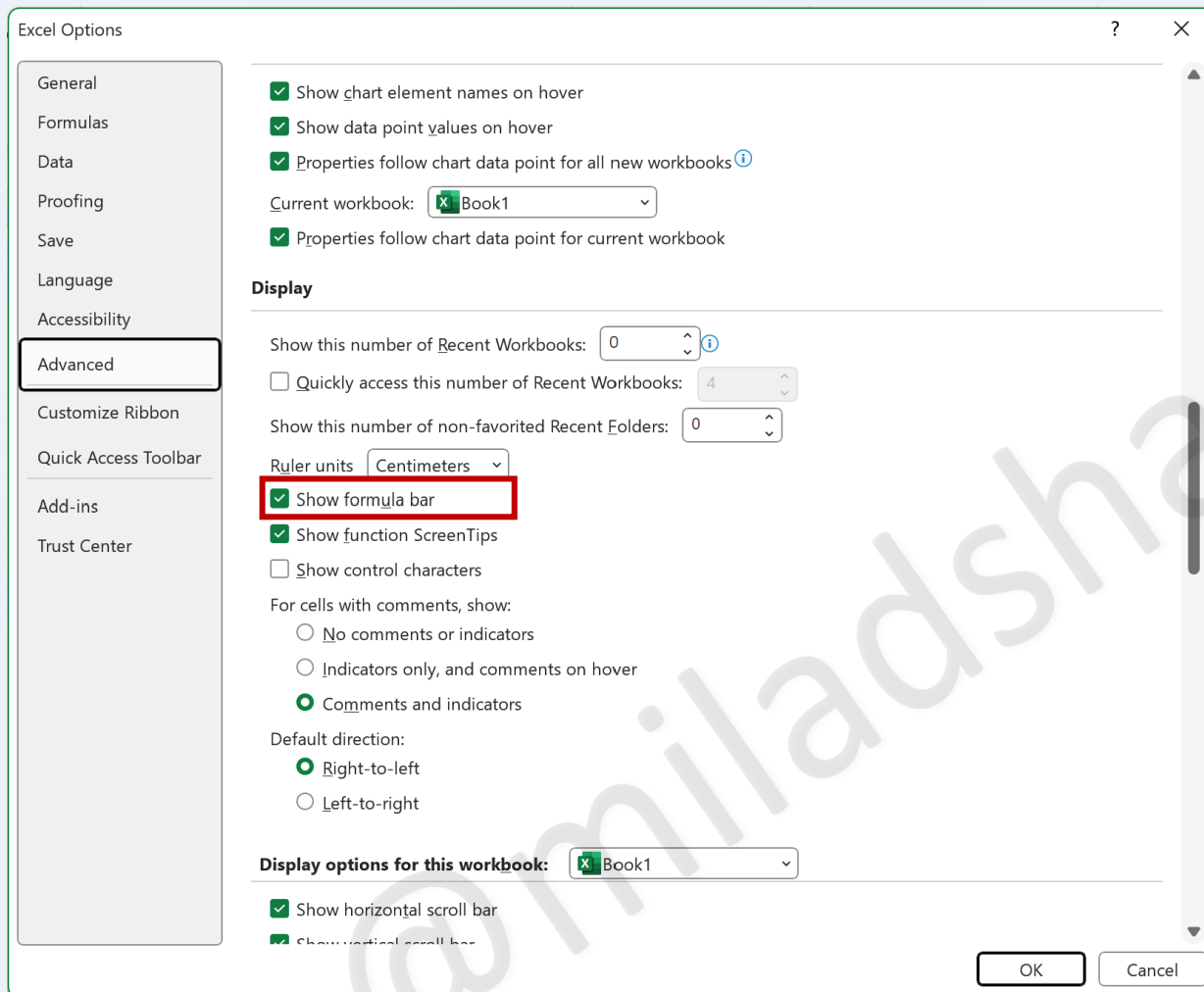
مسیر تنظیمات

انتخاب فرمت پیش فرض فایل مثلاً xls یا xlsx

توضیح

اگر با افراد یا نرم افزارهایی کار می‌کنی که فرمت فایلی می‌فوان، این فیلد کمک می‌کند

اهمیت



۴

شماره

Show Formula Bar

نام تنظیمات

File > Options > Advanced > Display

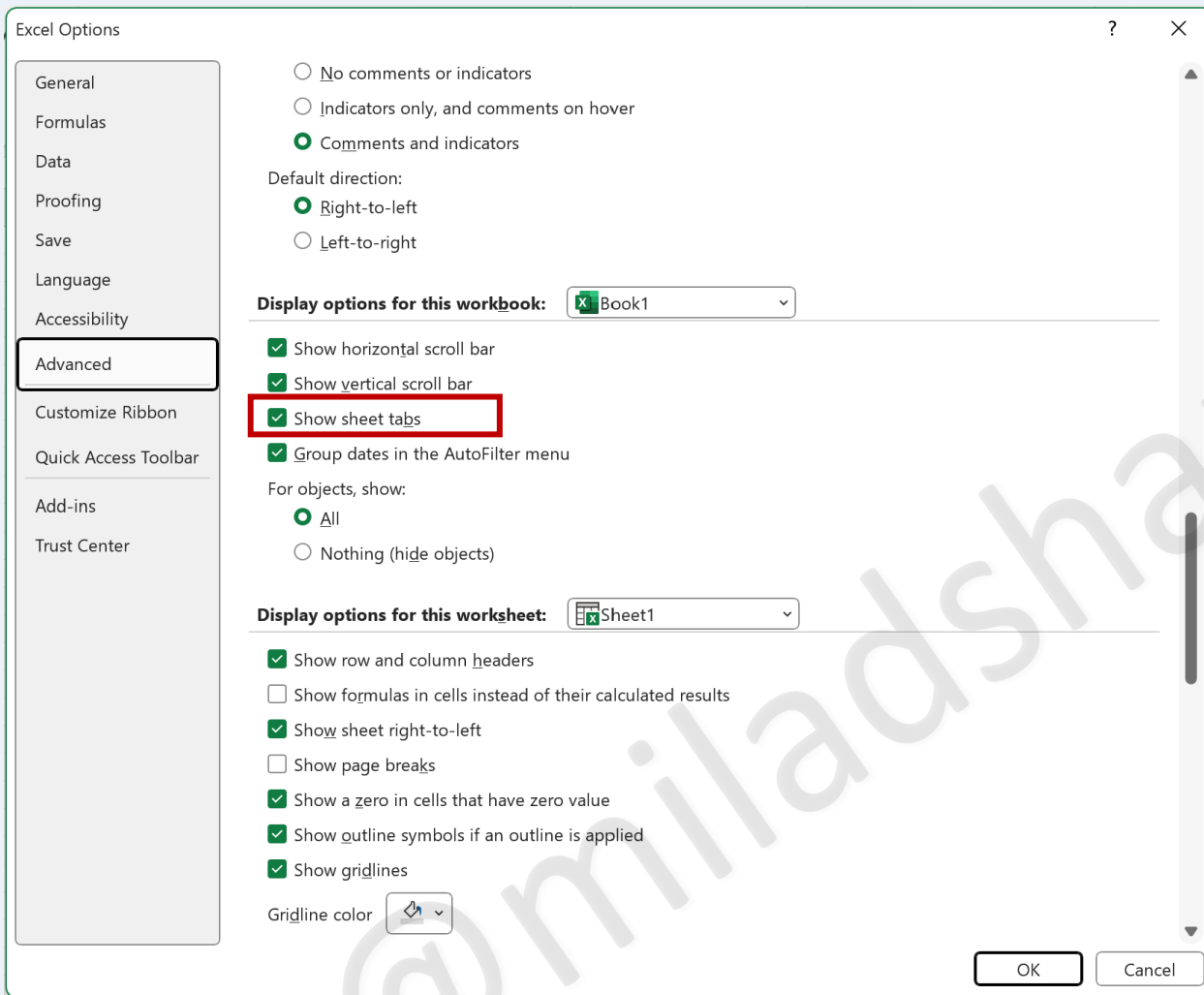
مسیر تنظیمات

نمایش نوار فرمول بالای شیت

توضیح

برای دیدن یا ویرایش راحت‌تر فرمول‌ها کاربرد دارد

اهمیت



۵

شماره

Show Sheet Tabs

نام تنظیمات

File > Options > Advanced > Display options for this workbook

مسیر تنظیمات

نمایش تب‌های شیت‌ها

توضیح

اگر این غیرفعال باشد شیت‌ها رو نبینی

اهمیت

Excel Options

General

Formulas

Data

Proofing

Save

Language

Accessibility

Advanced

Customize Ribbon

Quick Access Toolbar

Add-ins

Trust Center

Change options related to formula calculation, performance, and error handling.

Calculation options

Workbook Calculation ⓘ

☐ Enable iterative calculation

Automatic ⓘ

Automatic except for data tables

Manual

Maximum Iterations: 100

Maximum Change: 0.001

☒ Recalculate workbook before saving

Working with formulas

☐ R1C1 reference style ⓘ

☒ Formula AutoComplete ⓘ

☒ Use table names in formulas

☒ Use GetPivotData functions for PivotTable references

☒ Suggest formula variations that are supported by older versions of Excel ⓘ

Error Checking

☒ Enable background error checking

Indicate errors using this color: 

Reset Ignored Errors

Error checking rules

☒ Cells containing formulas that result in an error ⓘ

☒ Inconsistent calculated column formula in tables ⓘ

☒ Cells containing years represented as 2 digits ⓘ

☒ Formulas which omit cells in a region ⓘ

☒ Unlocked cells containing formulas ⓘ

☐ Formulas referring to empty cells ⓘ

OK Cancel

۶

شماره

Enable iterative calculation

نام تنظیمات

File > Options > Formulas

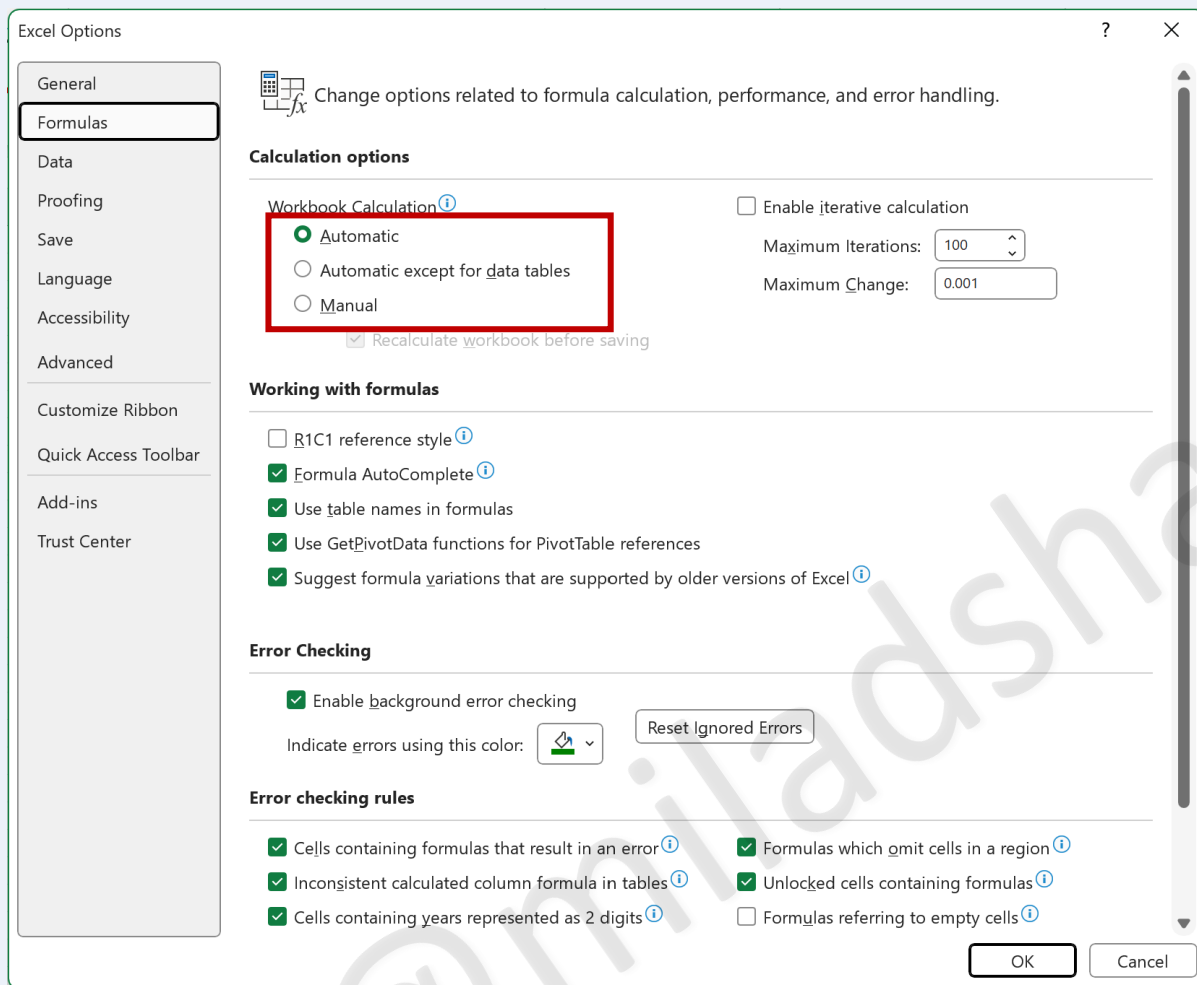
مسیر تنظیمات

فعال‌سازی مناسبه تکراری

توضیح

برای زمانی که فرمول به خودش وابسته‌ست
(ملقه‌ای) لازمه

اهمیت



۷

شماره

Calculation mode

نام تنظیمات

File > Options > Formulas

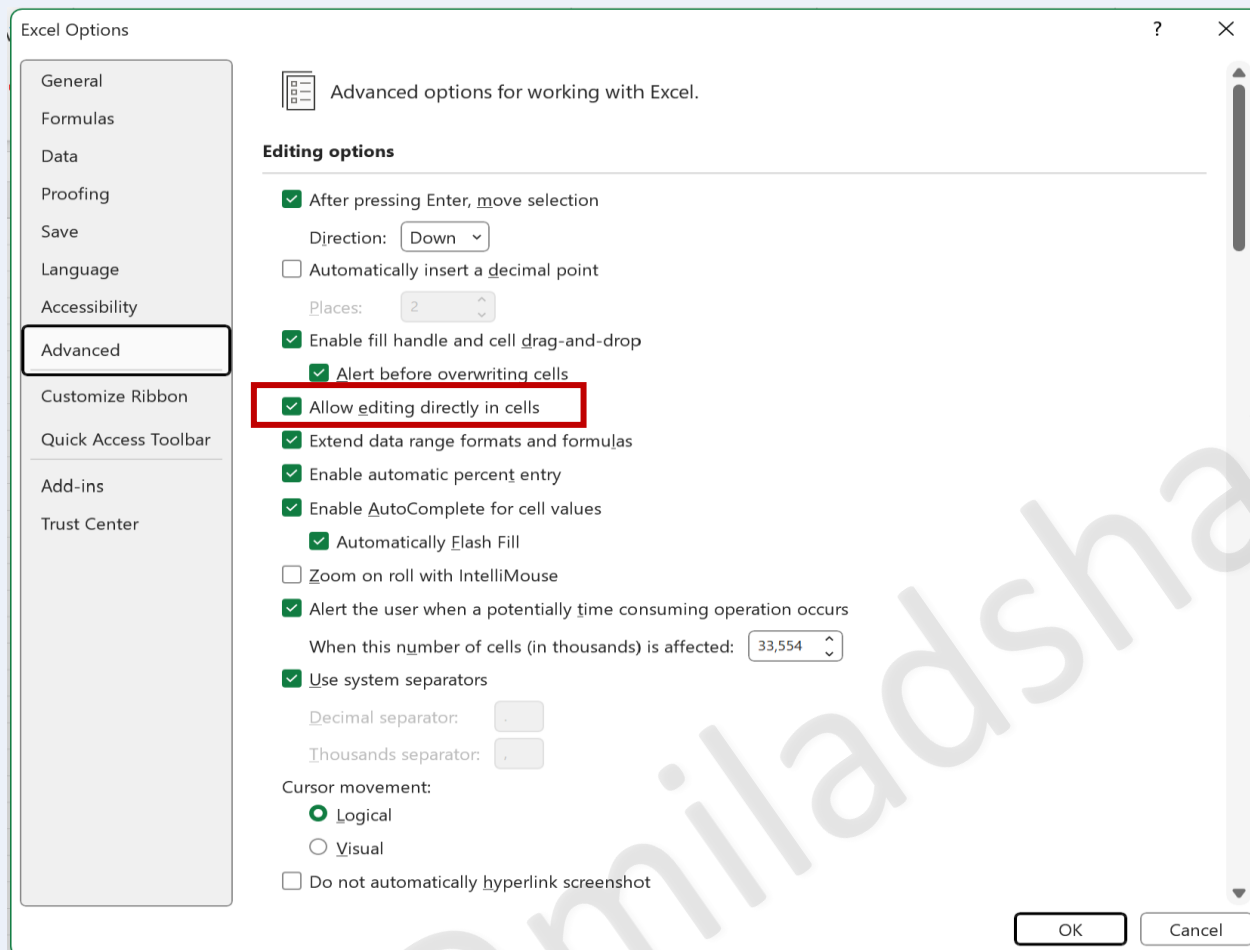
مسیر تنظیمات

فودگار یا دستی بودن مناسب فرمول‌ها

توضیح

فایل‌های سنگین رو سریع‌تر باز می‌کنی چون
فرمول‌ها همون لحظه مناسبه نمی‌شن

اهمیت



۸

شماره

Edit directly in cells

نام تنظیمات

File > Options > Advanced

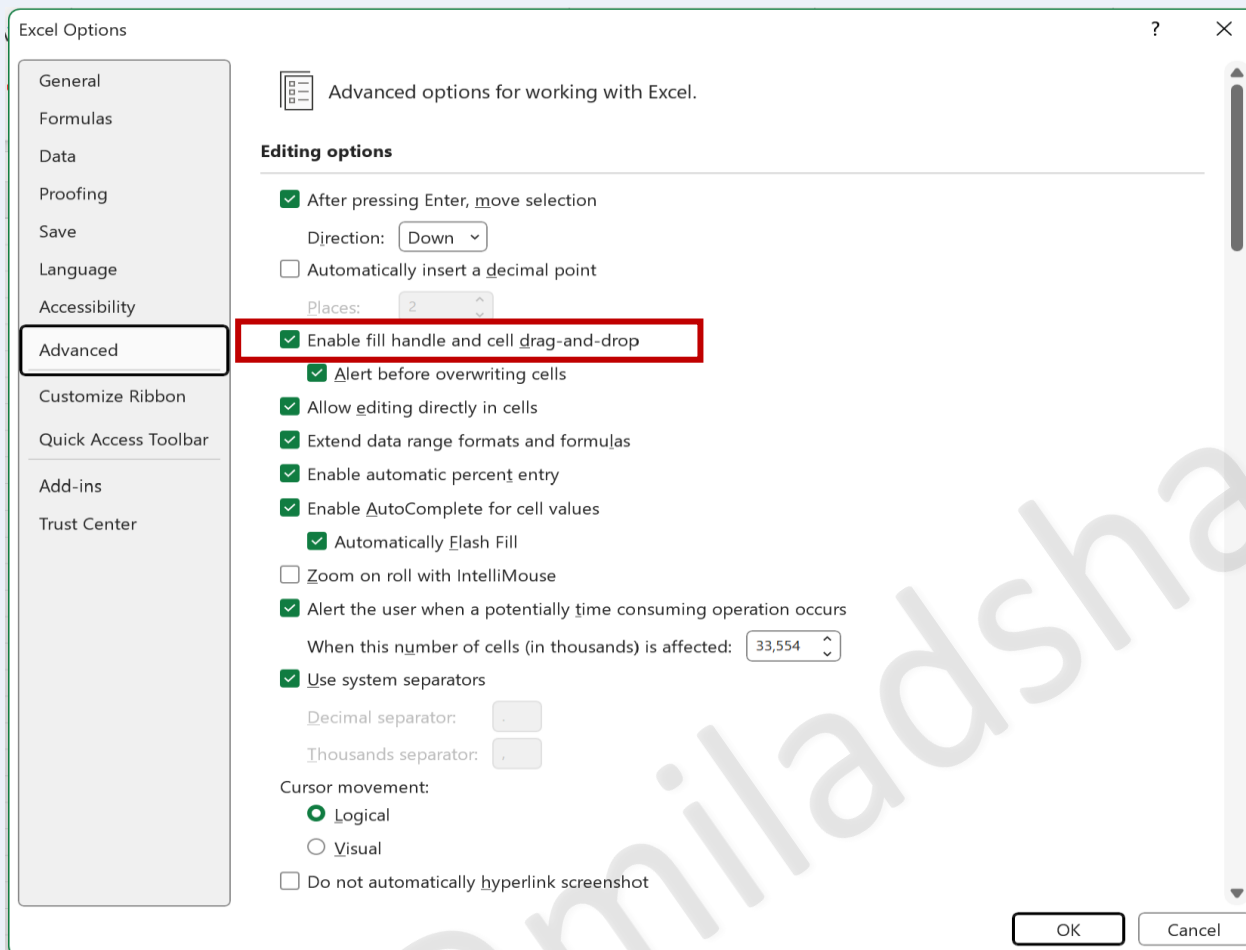
مسیر تنظیمات

ویرایش فرمول مستقیماً داخل سلول

توضیح

سرعت کار بالا میره چون لازم نیست بری توی نوار فرمول

اهمیت



۹

شماره

Fill Handle and drag/drop

نام تنظیمات

File > Options > Advanced

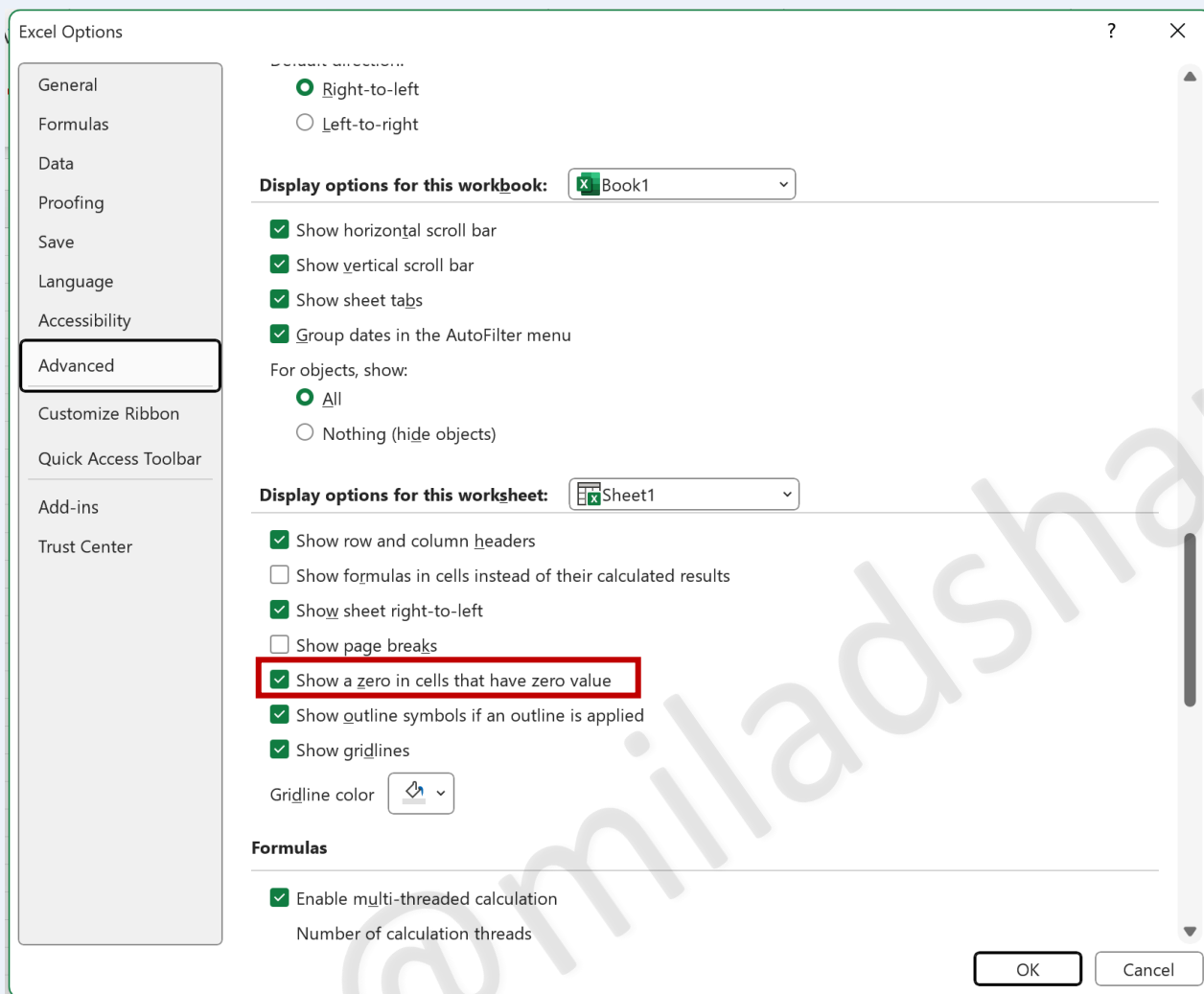
مسیر تنظیمات

فعال سازی ابزار کپی سریع سلول

توضیح

فیلد سریع می‌تونی داده‌ها یا فرمول‌ها رو به بقیه
سلول‌ها بکشی

اهمیت



۱۰

شماره

Show Zero values

نام تنظیمات

File > Options > Advanced > Display options for this worksheet

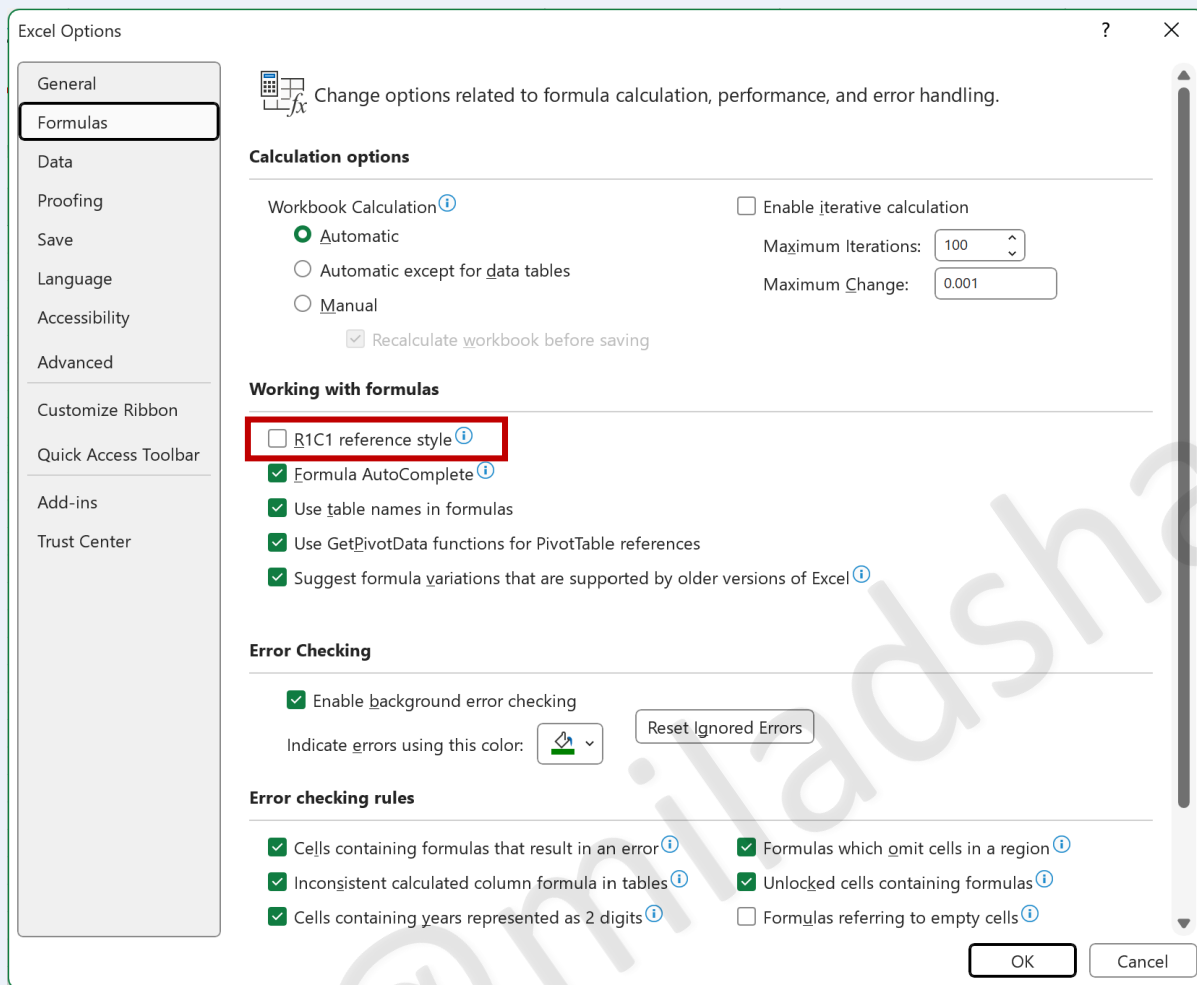
مسیر تنظیمات

نمایش یا پنهان کردن صفرها

توضیح

برای زیبایی گزارشها یا حذف داده‌های اضافی خیلی مفیده

اهمیت



۱۱

شماره

R1C1 Reference Style

نام تنظیمات

File > Options > Formulas

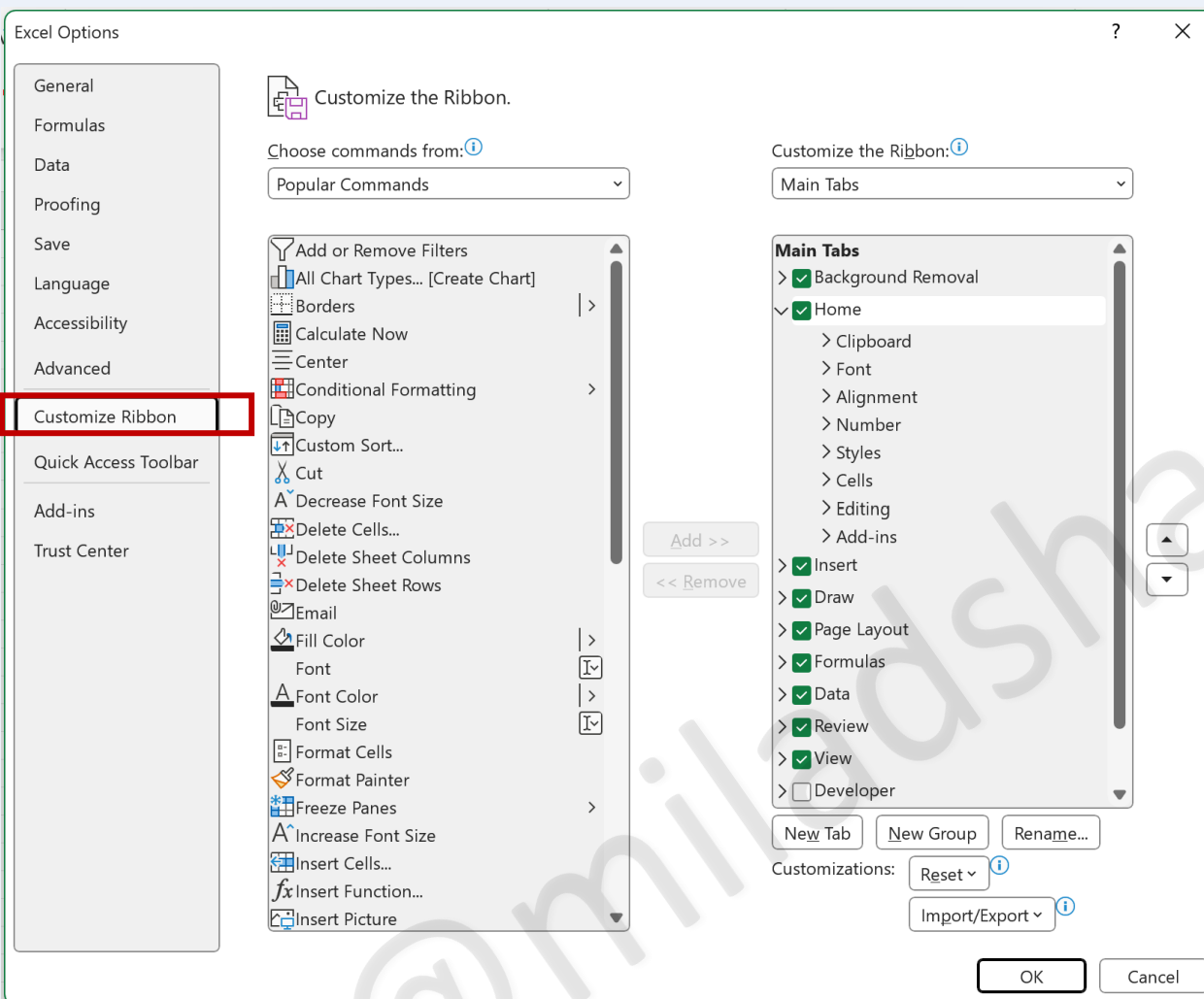
مسیر تنظیمات

تغییر سبک آدرس‌دهی فرمول‌ها

توضیح

VBA برای کسانی که حرفه‌ای‌تر کار می‌کنند یا با
سروکار دارن بهتره

اهمیت



۱۲

شماره

Customize Ribbon

نام تنظیمات

File > Options > Customize Ribbon

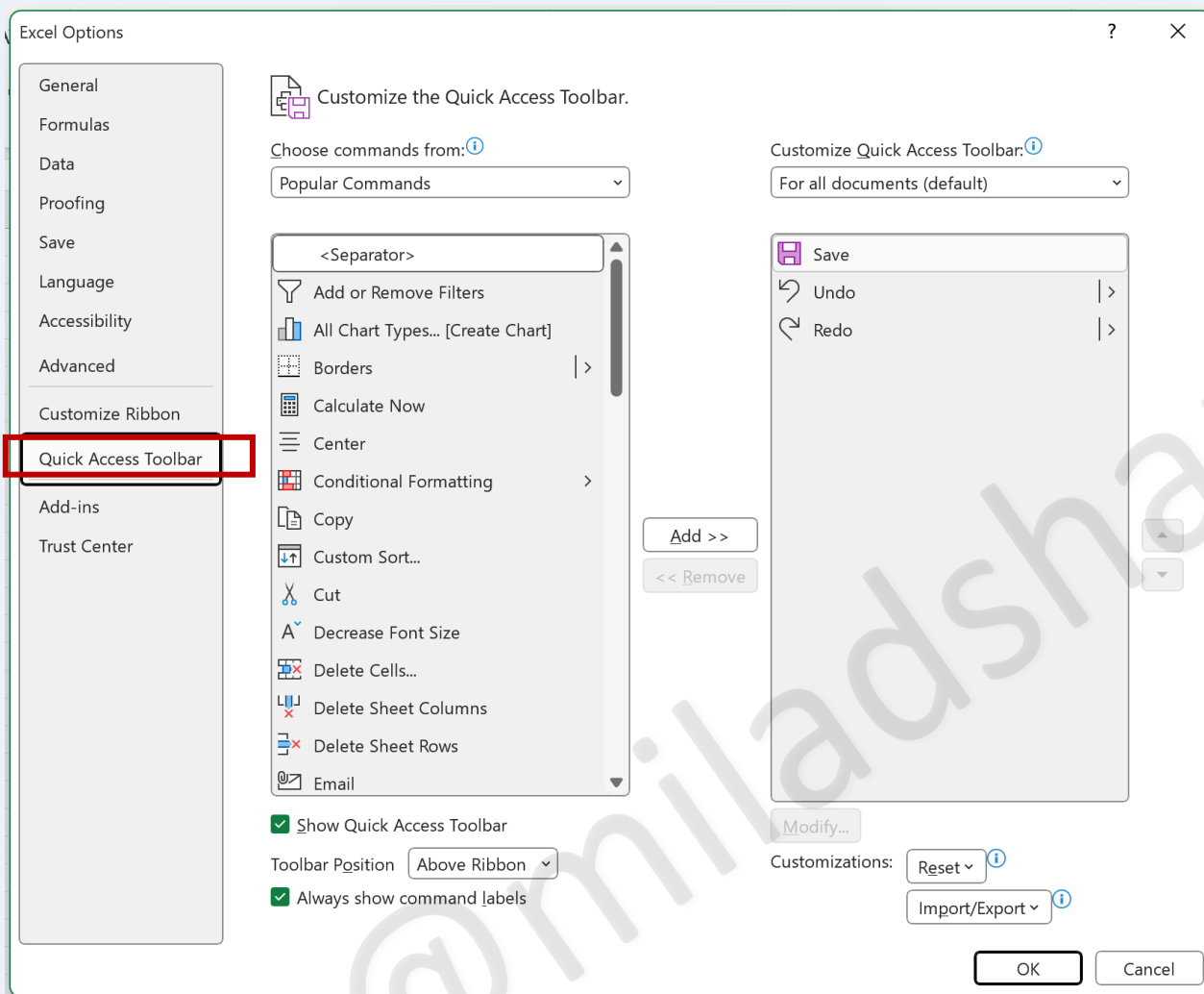
مسیر تنظیمات

اضافه کردن ابزارهای دلفواه به نوار بالا

توضیح

ابزارهای مورد نیازت همیشه جلوت هستن و سرعت کارت میره بالا

اهمیت



۱۳

شماره

Quick Access Toolbar

نام تنظیمات

File > Options > Quick Access Toolbar

مسیر تنظیمات

افزافه کردن دستورات دلفوا

توضیح

دستورات پرکاربرد همیشه در دسترس هستن، حتی
تو حالت ویرایش

اهمیت

Excel Options

General

Formulas

Data

Proofing

Save

Language

Accessibility

Advanced

Customize Ribbon

Quick Access Toolbar

Add-ins

Trust Center

General options for working with Excel.

User Interface options

When using multiple displays: ¹

☒ Optimize for best appearance

☐ Optimize for compatibility (application restart required)

☒ Show Mini Toolbar on selection ¹

☒ Show Quick Analysis options on selection

☒ Enable Live Preview ¹

☐ Collapse the ribbon automatically ¹

☐ Collapse the Microsoft Search box by default ¹

☒ Show save commands in the application header ¹

ScreenTip style: Show feature descriptions in ScreenTips

When creating new workbooks

Use this as the default font: Calibri

Font size: 11

Default view for new sheets: Normal View

Include this many sheets: 1

Personalize your copy of Microsoft Office

User name: Milad Sharifi

☒ Always use these values regardless of sign in to Office.

Office Theme: White

OK Cancel

۱۴

شماره

Default worksheet number

نام تنظیمات

File > Options > General

مسیر تنظیمات

تعداد شیت‌های اولیه در فایل جدید

توضیح

نیازی نیست هر بار شیت جدید اضافه کنی، همون اول آماده‌ست

اهمیت

Excel Options

General

Formulas

Data

Proofing

Save

Language

Accessibility

Advanced

Customize Ribbon

Quick Access Toolbar

Add-ins

Trust Center

General options for working with Excel.

User Interface options

When using multiple displays: ¹

☒ Optimize for best appearance

☐ Optimize for compatibility (application restart required)

☒ Show Mini Toolbar on selection ¹

☒ Show Quick Analysis options on selection

☒ Enable Live Preview ¹

☐ Collapse the ribbon automatically ¹

☐ Collapse the Microsoft Search box by default ¹

☒ Show save commands in the application header ¹

ScreenTip style: Show feature descriptions in ScreenTips

When creating new workbooks

Use this as the default font: Calibri

Font size: 11

Default view for new sheets: Normal View

Include this many sheets: 1

Personalize your copy of Microsoft Office

User name: Milad Sharifi

☒ Always use these values regardless of sign in to Office.

Office Theme: White

OK Cancel

۱۵

شماره

User Name

نام تنظیمات

File > Options > General

مسیر تنظیمات

وارد کردن نام کاربری

توضیح

در نظردهی یا تغییرات فایل مشخص میشه کی چه کاری کرده

اهمیت

Excel Options

General

Formulas

Data

Proofing

Save

Language

Accessibility

Advanced

Customize Ribbon

Quick Access Toolbar

Add-ins

Trust Center

General options for working with Excel.

User Interface options

When using multiple displays: ¹

☒ Optimize for best appearance

☐ Optimize for compatibility (application restart required)

☒ Show Mini Toolbar on selection ¹

☒ Show Quick Analysis options on selection

☒ Enable Live Preview ¹

☐ Collapse the ribbon automatically ¹

☐ Collapse the Microsoft Search box by default ¹

☒ Show save commands in the application header ¹

ScreenTip style: Show feature descriptions in ScreenTips

When creating new workbooks

Use this as the default font: Calibri

Font size: 11

Default view for new sheets: Normal View

Include this many sheets: 1

Personalize your copy of Microsoft Office

User name: Milad Sharifi

☒ Always use these values regardless of sign in to Office.

Office Theme: White

OK Cancel

۱۶

شماره

Default font and size

نام تنظیمات

File > Options > General

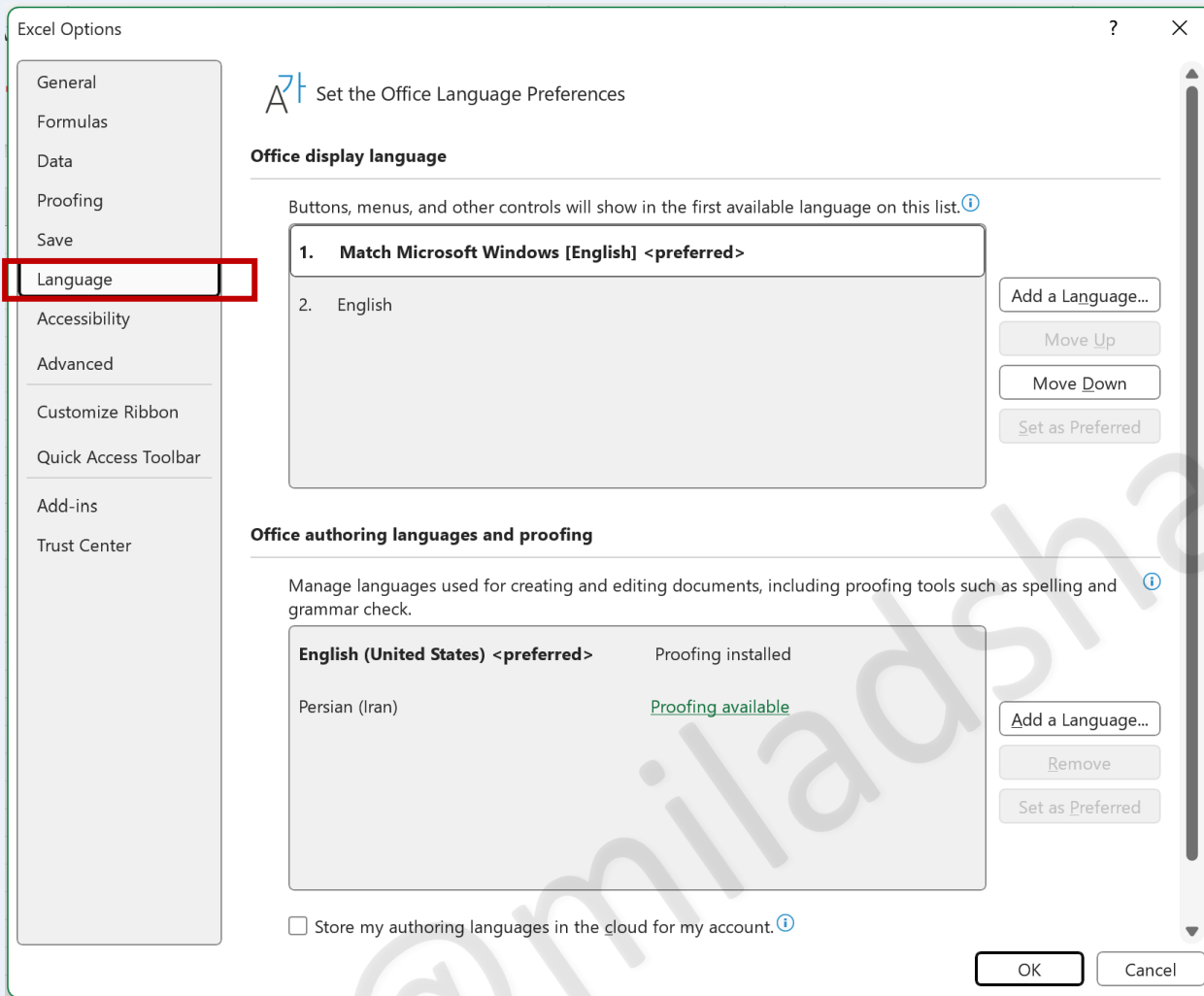
مسیر تنظیمات

انتخاب فونت و سایز پیش فرض

توضیح

فایل‌ها از اول ظاهر مرتب و دلفواه دارن

اهمیت



۱۷

شماره

Language

نام تنظیمات

File > Options > Language

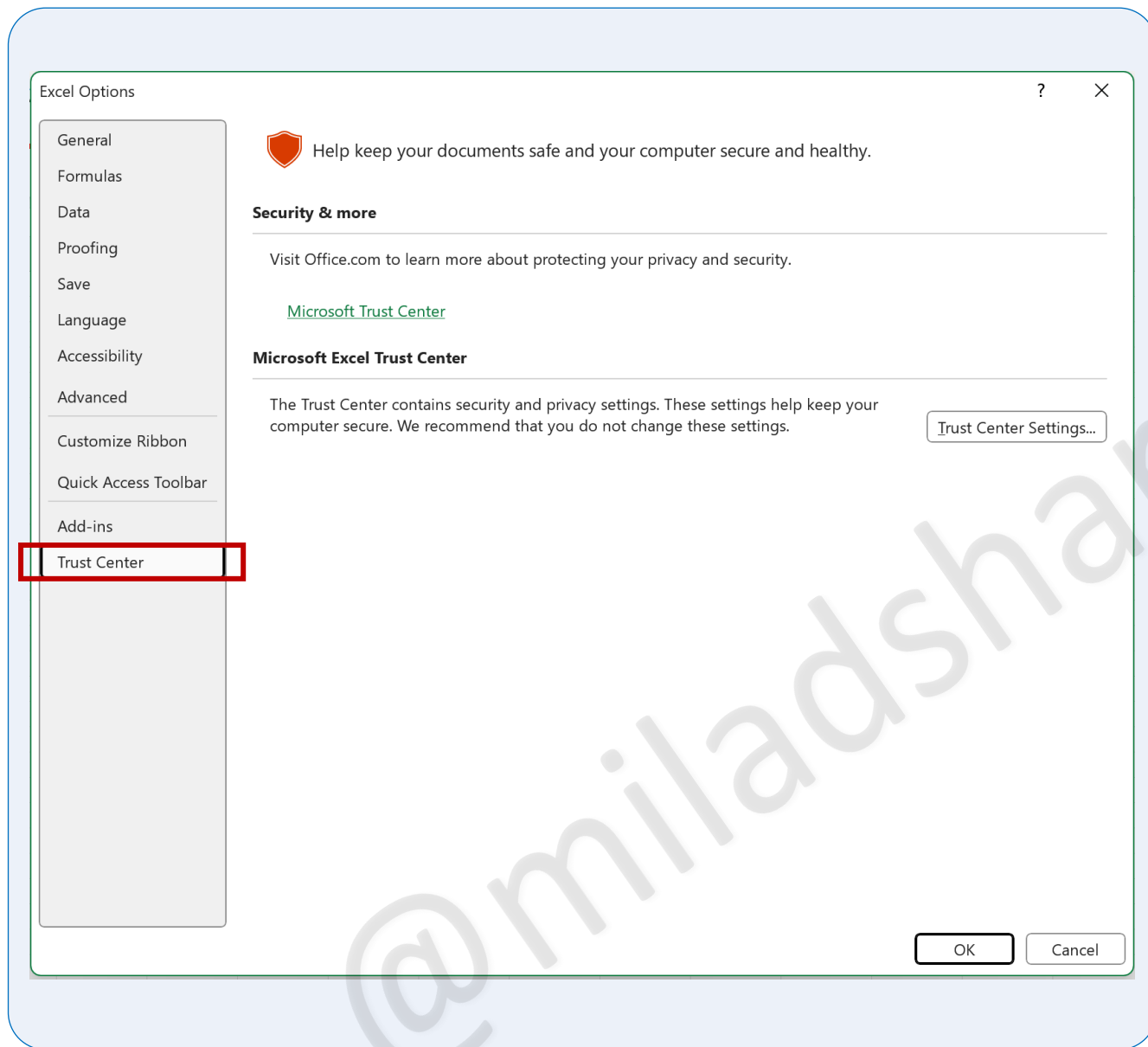
مسیر تنظیمات

تنظیم زبان اکسل

توضیح

منوها و ابزارها رو به زبان مورد نظرت درمیاره، برای کسانی که انگلیسی راحت نیستن خیلی مفیده

اهمیت



۱۸

شماره

Trust Center Settings

نام تنظیمات

File > Options > Trust Center > Trust Center Settings

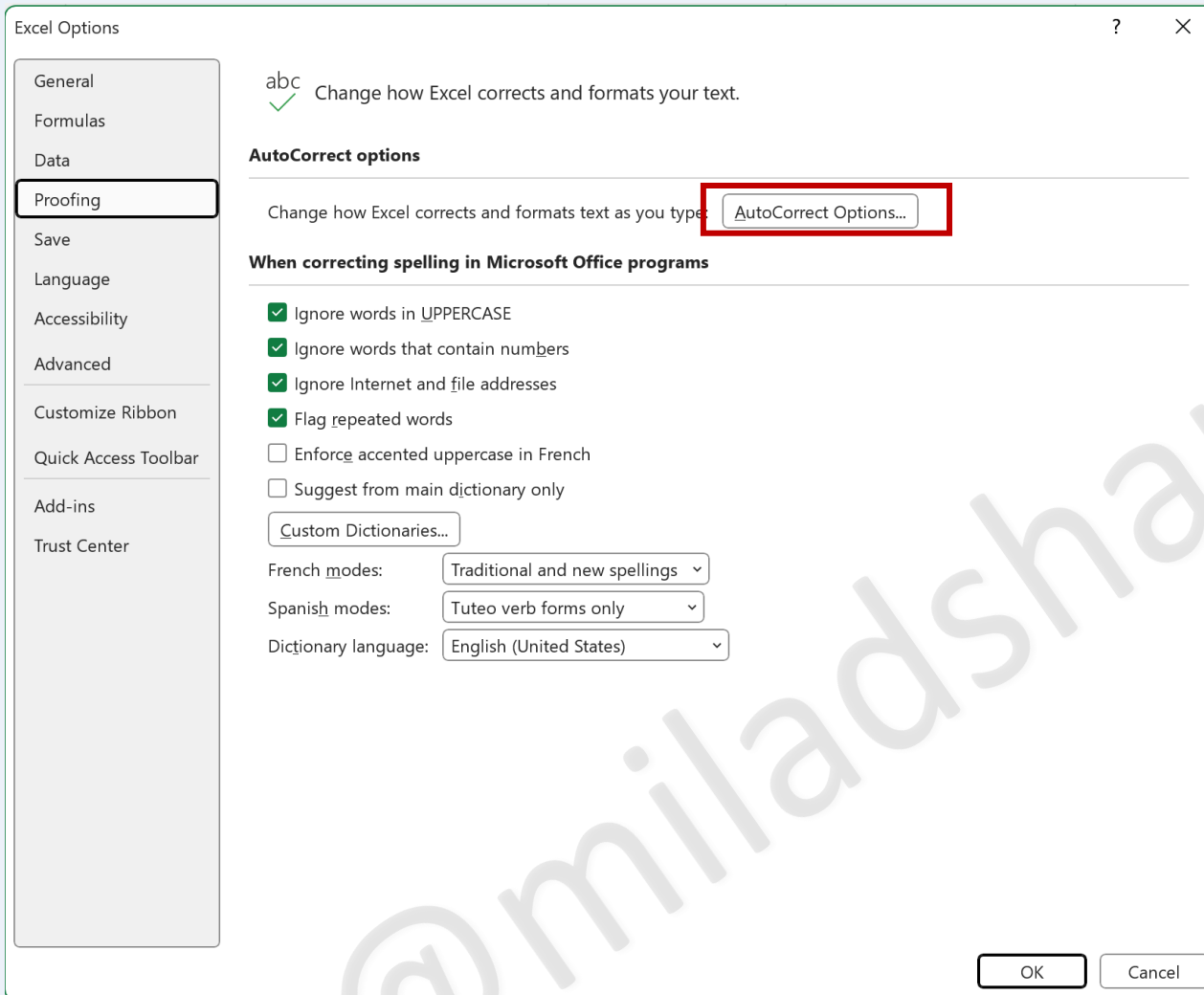
مسیر تنظیمات

تنظیم امنیت فایل‌ها و ماکروها

توضیح

از اجرای فایل‌های مشکوک و ویروسی جلوگیری می‌کند

اهمیت



۱۹

شماره

AutoCorrect Options

نام تنظیمات

File > Options > Proofing > AutoCorrect Options

مسیر تنظیمات

اصلاح خودکار تایپ اشتباه

توضیح

اگر زیاد تایپ می‌کنی یا میانبر می‌فدای بزنی خیلی کاربردی

اهمیت

Excel Options

General

Formulas

Data

Proofing

Save

Language

Accessibility

Advanced

Customize Ribbon

Quick Access Toolbar

Add-ins

Trust Center

Workbook Calculation

☒ Automatic

☐ Automatic except for data tables

☐ Manual

☒ Recalculate workbook before saving

☐ Enable iterative calculation

Maximum Iterations: 100

Maximum Change: 0.001

Working with formulas

☐ R1C1 reference style

☒ Formula AutoComplete

☒ Use table names in formulas

☒ Use GetPivotData functions for PivotTable references

☒ Suggest formula variations that are supported by older versions of Excel

Error Checking

☒ Enable background error checking

Indicate errors using this color: [Color Picker]

Reset Ignored Errors

Error checking rules

☒ Cells containing formulas that result in an error

☒ Inconsistent calculated column formula in tables

☒ Cells containing years represented as 2 digits

☒ Numbers formatted as text or preceded by an apostrophe

☒ Formulas inconsistent with other formulas in the region

☒ Formulas which omit cells in a region

☒ Unlocked cells containing formulas

☐ Formulas referring to empty cells

☒ Data entered in a table is invalid

☒ Misleading number formats

☒ Cells containing data types that couldn't refresh

OK Cancel

۲۰

شماره

Background Error Checking

نام تنظیمات

File > Options > Formulas

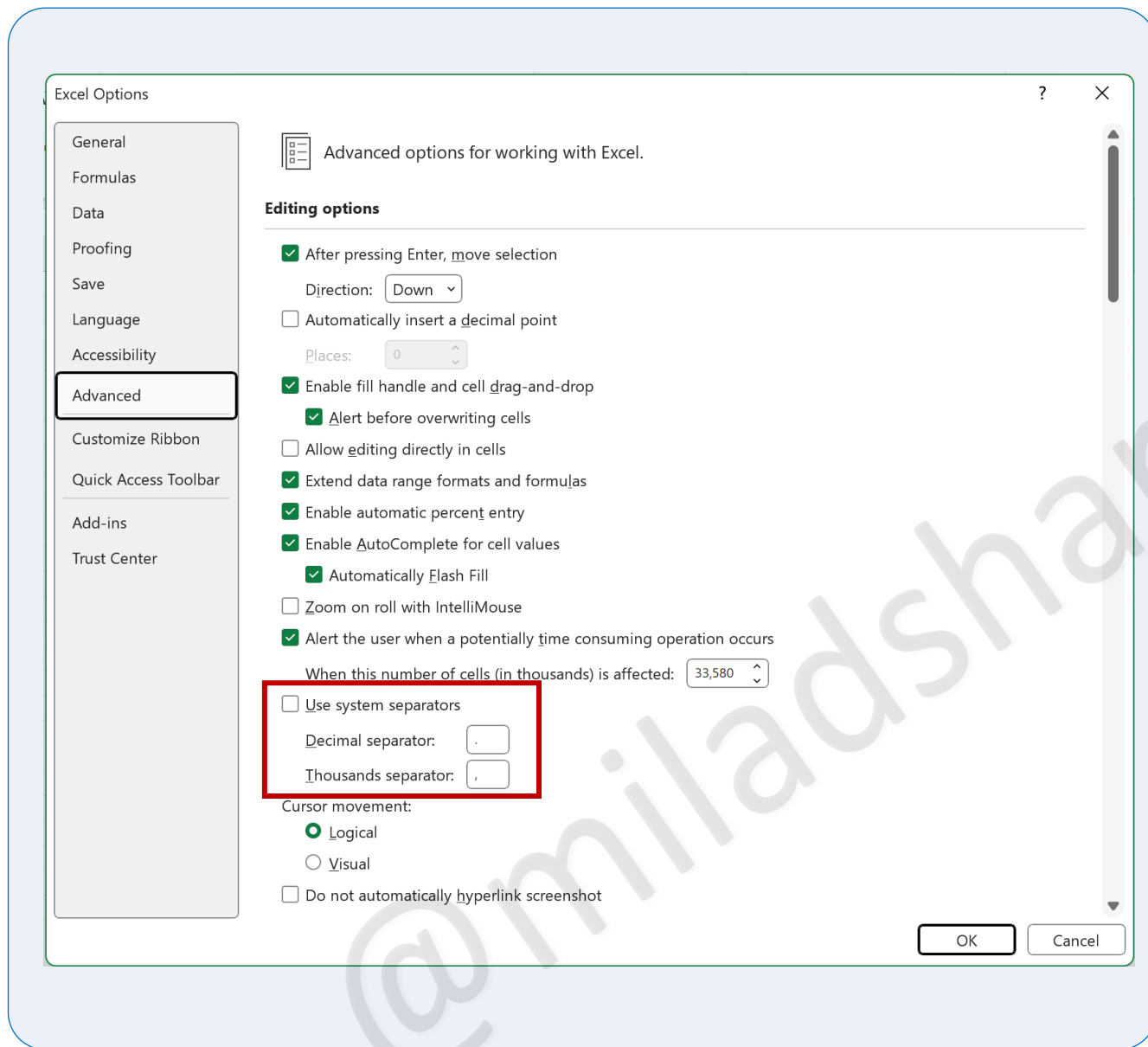
مسیر تنظیمات

بررسی خودکار خطا در فرمول‌ها

توضیح

سریع متوجه اشتباهات فرمول‌ها می‌شوی چون با
علامت سبز نشون میده

اهمیت



۲۱

شماره

Decimal and Thousands
Separator

نام تنظیمات

File > Options > Advanced

مسیر تنظیمات

تعیین جداکننده اعشار و هزارگان

توضیح

با فرمت عددی کشور یا سلیقه خودت هماهنگ
میشه (مثلاً نقطه یا ویرگول)

اهمیت

Excel Options

General
Formulas
Data
Proofing
Save
Language
Accessibility
Advanced
Customize Ribbon
Quick Access Toolbar
Add-ins
Trust Center

abc Change how Excel corrects and formats your text.

AutoCorrect options

Change how Excel corrects and formats text as you type: AutoCorrect Options...

When correcting spelling in Microsoft Office programs

- ☒ Ignore words in UPPERCASE
- ☒ Ignore words that contain numbers
- ☒ Ignore Internet and file addresses
- ☒ Flag repeated words
- ☐ Enforce accented uppercase in French
- ☐ Suggest from main dictionary only

Custom Dictionaries...

French modes: Traditional and new spellings

Spanish modes: Tuteo verb forms only

Dictionary language: English (United States)

OK Cancel

۲۲

شماره

Spelling Check

نام تنظیمات

File > Options > Proofing

مسیر تنظیمات

بررسی املاي کلمات هنگام تایپ

توضیح

مخصوصاً برای گزارش‌ها مفیده که غلط املايی نداشته باشن

اهمیت

Excel Options

General
Formulas
Data
Proofing
Save
Language
Accessibility
Advanced
Customize Ribbon
Quick Access Toolbar
Add-ins
Trust Center

☒ Show data point values on hover
☒ Properties follow chart data point for all new workbooks
Current workbook: Book1
☒ Properties follow chart data point for current workbook

Display

Show this number of Recent Workbooks: 0
☐ Quickly access this number of Recent Workbooks: 4
Show this number of unpinned Recent Folders: 0
Ruler units: Centimeters
☒ Show formula bar
☒ Show function ScreenTips
☐ Show control characters
For cells with comments, show:
☐ No comments or indicators
☐ Indicators only, and comments on hover
☒ Comments and indicators
Default direction:
☒ Right-to-left
☐ Left-to-right
Display options for this workbook: Book1
☒ Show horizontal scroll bar
☒ Show vertical scroll bar
☒ Show sheet tabs

OK Cancel

۳۳

شماره

Default Direction

نام تنظیمات

File > Options > Advanced

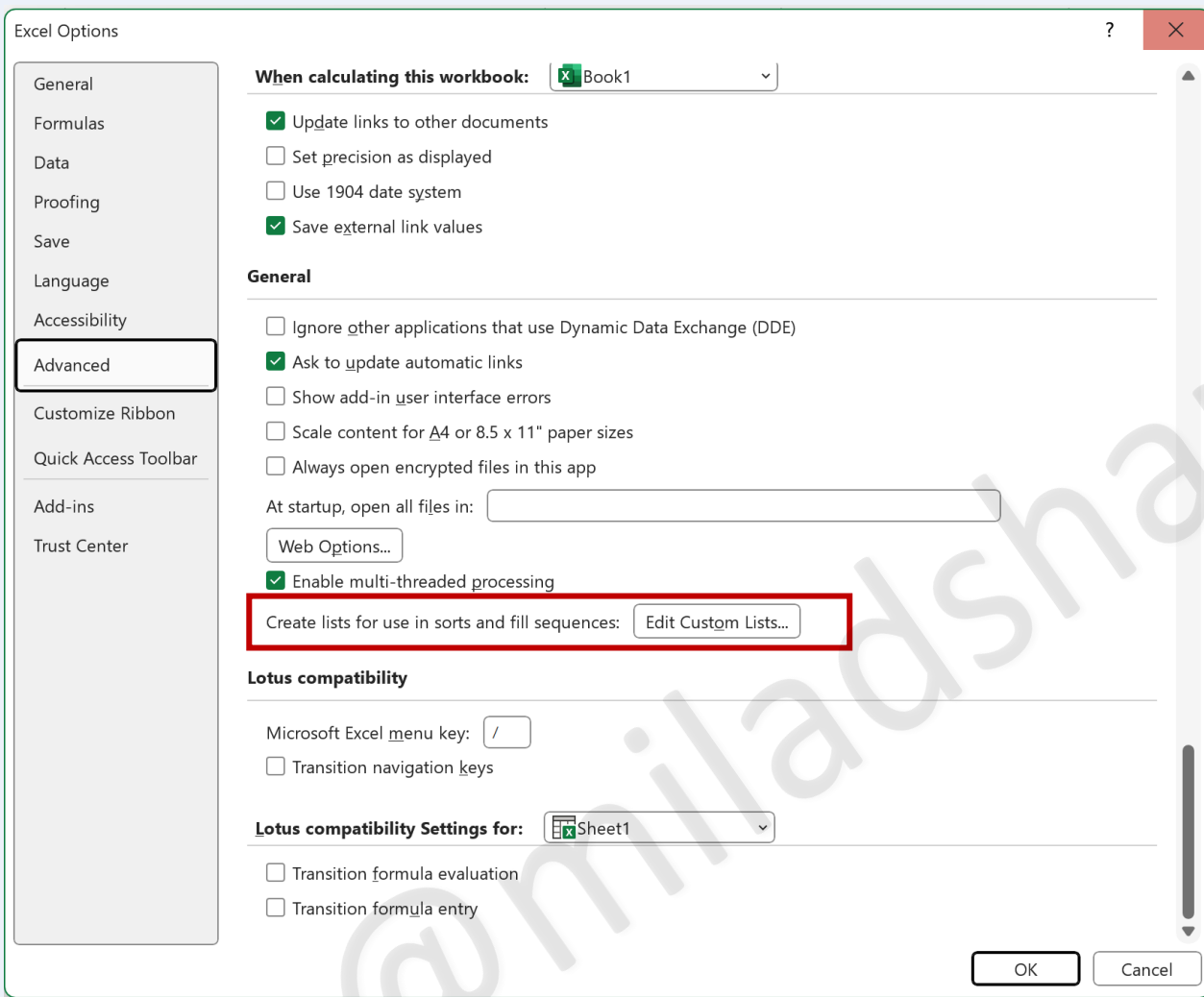
مسیر تنظیمات

تغییر جهت شیت

توضیح

دیگه نیازی نیست هر سری اکسل باز میکنی جهت شیت رو عوض کنی

اهمیت



۲۴

شماره

Edit Custom Lists

نام تنظیمات

File > Options > Advanced

مسیر تنظیمات

سافت لیست سفارشی

توضیح

جلوگیری از تایپ دستی لیست تکراری مانند ایام
هفته یا ماه های شمسی

اهمیت